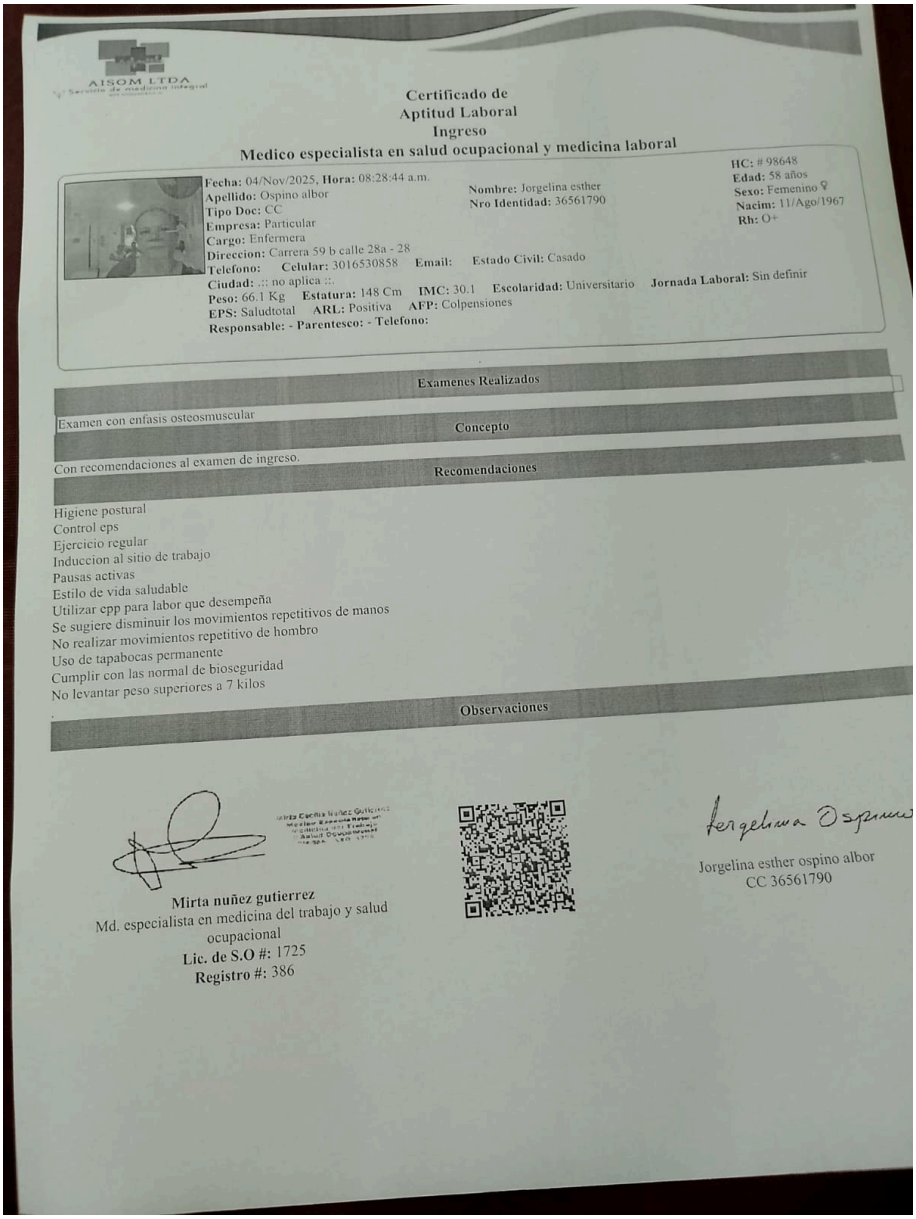


AISOM LTDA
Servicio de medicina integral

Certificado de Aptitud Laboral Ingreso

Medico especialista en salud ocupacional y medicina laboral

Fecha: 04/Nov/2025, **Hora:** 08:28:44 a.m.
Apellido: Ospino albor
Nombre: Jorgelina esther
Nro Identidad: 36561790
HC: # 98648
Edad: 58 años
Sexo: Femenino ♀
Nacim: 11/Ago/1967
Rh: O+
Tipo Doc: CC
Empresa: Particular
Cargo: Enfermera
Direccion: Carrera 59 b calle 28a - 28
Telefono: **Celular:** 3016530858 **Email:** **Estado Civil:** Casado
Ciudad: .:: no aplica ::.
Peso: 66.1 Kg **Estatura:** 148 Cm **IMC:** 30.1 **Escolaridad:** Universitario **Jornada Laboral:** Sin definir
EPS: Saludtotal **ARL:** Positiva **AFP:** Colpensiones
Responsable: - **Parentesco:** - **Telefono:**

Examenes Realizados

Examen con enfasis osteosmuscular

Concepto

Con recomendaciones al examen de ingreso.

Recomendaciones

Higiene postural
Control eps
Ejercicio regular
Induccion al sitio de trabajo
Pausas activas
Estilo de vida saludable
Utilizar epp para labor que desempeña
Se sugiere disminuir los movimientos repetitivos de manos
No realizar movimientos repetitivo de hombro
Uso de tapabocas permanente
Cumplir con las normal de bioseguridad
No levantar peso superiores a 7 kilos

Observaciones

Mirta nuñez gutierrez
Md. especialista en medicina del trabajo y salud ocupacional
Lic. de S.O #: 1725
Registro #: 386

Jorgelina esther ospino albor
CC 36561790